



寒さも一段と厳しくなってまいりましたが、御家族の皆様いかがお過ごしでしょうか。

本年も職員一同、精一杯頑張って参りますのでよろしくお願い致します。

今月の「こゆき」は、各グループからの活動報告と忘年会や餅つきの様子等をお届け致します。それでは、「こゆき」1月号をお楽しみ下さい。

たんぽぽ

12月初旬より、クリスマスリース作りを行いました。黄緑色の広用紙に、濃い緑の絵の具とフォークやクレヨンを使い、もみの木の葉を表現し、飾りにポンポンをつけました。出来上がったリースは忘年会の看板に取り付け看板に華を添えることができました。





こゆき

令和8年1月号

発行・編集：社会福祉法人 恵春会
特別養護老人ホーム 祥麟館
〒861-4215 熊本県熊本市南区城南町沈目 1513
Tel (0964) 28-7711

《祥麟館基本理念》
人間尊重の精神と人間平等の思想で生きがいのある生活を

新年のご挨拶

新春明けましておめでとうございます。新たに年を重ねる時に、私自身ただ高齢になるのではなく、世間に何がお返しできるのかと考えます。現状は周囲の皆様のおかげにより暮らし、生かされている事を感じるだけです。歳を取ることに感謝します。介護のお世話は人と人が接する場です。機械的な作業で会話も無い介護はありません。感謝の気持ちで介護させていただくこと優しく接することを祥麟館の目標としてまいります。



小林佳之理事長

新春のご挨拶を申し上げます。午年は“駆ける年”とも言われますが、入所者様お一人おひとりの歩みに寄り添いながら、穏やかな毎日…笑顔あふれる一年…となりますよう職員一同心を込めて支援してまいります。

田中副施設長 ます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

12月中旬、皆さんと一緒にクリスマスツリーの飾り付けをしました。オーナメントを綺麗に見えるよう考えながらつけたり、ジングルベル～♪と歌いながら飾り付けられる方もおられ楽しく飾り付けができました。





Happy Birthday



吉留千恵子様



柳井 瞳様



吉本一昭様



池田セツ子様



陽だまり

12月中旬に、技能実習生がクリスマスツリーに飾り付けしてくれました。オーナメントのたくさんついたツリーの前で、記念撮影会をしました。



篠塚 ナツ工様



お誕生日おめでとうございます

【個別外出】

12月9日にご自宅へ外出されました。御家族の皆様が待っておられ、久しぶりの我が家で御家族が声をかけられるたびに穏やかな表情で返事をされたそうです。





忘年会



万歳三唱
バンザイ！！



美味しい



全部食べますよ！



今年のプレゼントは
肩掛けやベスト等の上着です！



いただきま～す



よいしょー！



調べてみよう！

「一無、二少、三多」という言葉をご存じですか？これは2016年8月に、日本記念協会に登録され記念日です。

1月23日「一無、二少、三多の日」を起点とし2月の【全国生活習慣病予防月間】まで啓発活動のテーマとなっています。

- ・一無→無煙（禁煙）＊発がん性が高いと確認されています。
- ・二少⇒少食・少酒 ＊腹八分目や一汁三菜に心がける。アルコールは嗜む程度が◎
- ・三多⇒多動・多休・多接 ＊しっかり動く、しっかり休む、多くの人と接する。

すべての国民が、健康長寿となるように願いを込めて策定されました。2019年にはシンボルマークも誕生。

2021年にはより具体的に、分かりやすく生活習慣病の予防を表現する為にピクトグラムも公募にて完成しました。

生活習慣病は長い時間をかけて進行し、病気として自覚しにくいという問題があります。日頃の体調、身体の些細な変化などをつねに自分自身の健康に目を向ける必要があります。これを機に少し、生活を振り返ってみてはいかがでしょうか・・・

シンボルマーク



ピクトグラム



職員研修

1月は「看取り」について知識と技術を向上させ質の高いケアを目指す為、南区の看取り支援専門職派遣事業を活用し外部講師を招き研修を行いました。職員が同じ目標で取り組める環境作りや、心構えについて事例を交えながら話して下さいました。利用者様を中心として医療と看護、介護が連携し納得のいく看取りケアとなるようこの研修を活かして行きたいと思いました。



お知らせ

- ・2月号は「初詣」「節分の豆まき」の様子を掲載予定です。
- ・インフルエンザが流行しております。ご面会の際は、マスクの着用と手指消毒をお願いします。

広報委員会より、Instagramを施設全体で始めています。フォローお願いいたします。



編集後記

1月の「こゆき」いかがでしたでしょうか。

今月号は季節を感じる行事で賑やかでした。

そして、新年を迎えて挨拶すると明るく「今年もよろしくお願いします」と言って下さいました。

午年を皆様と跳ねるように軽やかに元気で駆け抜け、楽しい年にしたいと思います！

良い年になりますように・・・

編集：坂田

