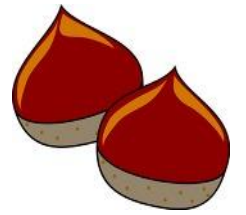


笑輪

しょうりん

令和6年

10月号



日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
体重測定	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操
6	7	8	9	10	11	12
体力測定週間	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操
13	14	15	16	17	18	19
誕生会週間	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操
20	21	22	23	24	25	26
外出訓練	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操
27	28	29	30	31	1	2
	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操

おしらせ

気温も涼しくなってきましたので、今月は「外出訓練」を予定しています。城南総合スポーツセンターへ行く予定です。皆さん頑張りましょう~♪

『体力測定』を昨年10月から始め3年がたちました。握力・片足立ち・タイムドアップアンドゴーの3種目の測定を行っていただいています。これから自宅でも元気に過ごして頂くために訓練を継続していきましょう!!



今月のお誕生者紹介

高濱	辰代様	昭和	3年10月17日生	96歳
平江	紀子様	昭和	15年10月23日生	84歳
塚岡	行弘様	昭和	16年10月22日生	83歳

9月16日(月)~18日(水)

敬老会

祝

理事長より
お祝いのお言葉!!



お祝い膳



カンパ〜イ♪



乾杯!

乾杯



美味しくいただきました😊



- 敬老会を実施しました。
- お祝い膳にノアルビールで乾杯🍻
- 職員による言葉あてクイズ! 😊
- 記念品のクッションも好評でした😊
- これからもお元気でお過ごし下さい😊



おめでとうございます!

