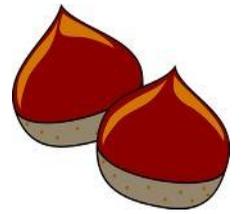


笑輪

しょうりん

令和7年

10月号



日	月	火	水	木	金	土
28 体重測定	29 いきいき百歳体操	30 いきいき百歳体操	1 いきいき百歳体操	2 いきいき百歳体操	3 いきいき百歳体操	4 いきいき百歳体操
5 外出訓練週間	6 タオル体操 リハビリ体操	7 タオル体操 リハビリ体操	8 タオル体操 リハビリ体操	9 タオル体操 リハビリ体操	10 タオル体操 リハビリ体操	11 タオル体操 リハビリ体操
12 外出訓練週間	13 いきいき百歳体操	14 いきいき百歳体操	15 いきいき百歳体操	16 いきいき百歳体操	17 いきいき百歳体操	18 いきいき百歳体操
19 誕生会週間	20 タオル体操 リハビリ体操	21 タオル体操 リハビリ体操	22 タオル体操 リハビリ体操	23 タオル体操 リハビリ体操	24 タオル体操 リハビリ体操	25 タオル体操 リハビリ体操
26 外出訓練週間	27 いきいき百歳体操	28 いきいき百歳体操	29 いきいき百歳体操	30 いきいき百歳体操	31 いきいき百歳体操	1 いきいき百歳体操

 おしろせ

とても暑かった夏も終わり、無事に秋を迎えることができました。
 気候も良くなってきましたので、10～11月は「外出訓練」を予定しています。
 城南総合スポーツセンターへ行く予定です。皆さん頑張りましょう～♪

 **今月のお誕生者紹介** 

今月のお誕生日者は、2名様です！

10月22日、23日にお誕生日会をおこないます☆

おめでとうございます！！



9月15日(月)~20日(土)

敬老会

祝



おめでとう

理事長より
お祝いのお言葉!!

お祝い膳



○敬老会を実施しました。お祝い膳にハナルビールで乾杯🍷

○「おやしダンサーズ」「ウクレシの演奏会」「演劇・マジックショー」ボランティアの方々に来ていただき、とても楽しい時間を過ごしました!!

○これからも元気な笑顔でお越しください!😊

*写真の掲載につきましては、御本人の承諾をいただいています。