

笑輪

しょうりん

令和7年

12月号



日	月	火	水	木	金	土
30 体重測定	1 タオル体操 リハビリ体操	2 タオル体操 リハビリ体操	3 タオル体操 リハビリ体操	4 タオル体操 リハビリ体操	5 タオル体操 リハビリ体操	6 タオル体操 リハビリ体操
7	8 いきいき 百歳体操	9 いきいき 百歳体操	10 いきいき 百歳体操	11 いきいき 百歳体操	12 いきいき 百歳体操	13 いきいき 百歳体操
14 誕生会 週間	15 タオル体操 リハビリ体操	16 タオル体操 リハビリ体操	17 タオル体操 リハビリ体操	18 タオル体操 リハビリ体操	19 タオル体操 リハビリ体操	20 タオル体操 リハビリ体操
21	22 いきいき 百歳体操	23 いきいき 百歳体操	24 クリスマス会	25 クリスマス会	26 クリスマス会	27 いきいき 百歳体操
28	29 タオル体操 リハビリ体操	30 タオル体操 リハビリ体操	31 タオル体操 リハビリ体操	1 休	2 休	3 休
4 休	5 いきいき 百歳体操	6 いきいき 百歳体操	7 いきいき 百歳体操			

今月のお誕生者紹介

今月のお誕生日者は、3名様です！

12月16,20日にお誕生日会をおこないます☆
おめでとうございます！！

重要！

※年末年始休業のお知らせ

1/1(木)~1/4(日)までお休みとなります。

外出訓練・ドライブ



*写真の掲載につきましては、御本人の承諾をいただいています。

今月も続けて、城南総合スポーツセンターへ外出訓練に行きました。気候も少しずつ涼しくなり、みなさんも衣替えの季節となりました。



12月の行事予定

12/24(水)～12/26(金)は

クリスマス会を予定しています。皆さんお楽しみに♪

今年も一年、格別のご愛顧を賜りまして、厚くお礼申し上げます。年明けにはまた元気な笑顔でお会いできますことを心より願うとともに、来る年の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。