

# 笑輪

しょうりん

令和8年

## 3月号



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
体重測定 週間	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操
8	9	10	11	12	13	14
	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操
15	16	17	18	19	20	21
	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操
22	23	24	25	26	27	28
誕生会 週間	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操
29	30	31	1	2	3	4
	タオル体操 リハビリ体操		『お花見』			
5	6	7	8	9	10	11
	いきいき 百歳体操		『お花見』			

今月の  
お誕生者



今月のお誕生日者は、9名様です！  
3月23～28日にお誕生日会を  
おこないます。おめでとうございます！！

# 福笑いアルバム

2月は、午後の時間にみなさん  
で集まって、福笑いをしました！  
目隠しをしてではなく、目や口な  
どを投げて、いろいろな個性的な  
お顔が出来上がりました！！



\*写真の掲載につきましては、御本人の承諾をいただいています。

## 今月の行事予定

お花見を予定しています。  
開花予想は3月下旬となっています。  
桜の開花状況を見ながら実施していきます。  
お楽しみに～♪



## お薬の説明書について

ご利用者様の状態観察のため、病院受診時にもらえる  
「お薬の説明書」を確認させていただいております。  
もし病院受診されましたら、ご持参いただきますよう  
ご協力よろしくお願いたします。      ティサービス看護師