

はじめに

新年明けましておめでとうございます。
新しい年を迎え、皆様はどのようなお正月をお過ごしになりましたか？
今年も職員一同、精一杯頑張ってお参りますので、よろしくお願い致します。
まだまだ寒い日が続きますので、体調には気をつけてお過ごしください。
今月のこゆきは、各グループの報告、忘年会等を掲載しております。
それでは、こゆき1月号をお届け致します。

たんぽぽ

12月中旬より、新年に向けた飾り作成を始めました。
素敵な一年になるよう、願いを込めて作成しました。

楽しかぬ



この色で良いかな？



隅々まで塗りなごみ



しっかりと押し



新入所者紹介



栗崎 隆信様



完成!

こゆき

令和7年1月号

発行・編集 : 社会福祉法人 恵春会

特別養護老人ホーム 祥麟館

〒861-4215 熊本県熊本市南区城南町沈目 1513

Tel (0964)28-7711

《祥麟館基本理念》

人間尊重の精神と人間平等の思想で生きがいのある生活を

千寿

12月14日にクリスマスツリーの飾り付け
と写真撮影会を行いました。真剣な表情で飾り
付けをされていました。



どこが良いかな？



ここが良いね



上手に撮ってよ～!



お誕生日者紹介



吉本 一昭様
72歳



柳井 瞳様
92歳



池田セツ子様
83歳

新年のご挨拶



小林佳之施設長

新年あけましておめでとうございます。
若いも若きもひとつずつ年を重ねますが、若い時代には早く
大人になりたいと思い、高齢になるとまた年を重ねてしま
うと少し内向的になられる方も多いと思います。経験やモノの
見方考え方は年齢と共に深く広くなるものです。その知見を、
暮らしやお付き合いに活かして、一日一日を健やかに暮ら
していく一年にしたいものです。



田中副施設長

己年は、これまでの努力が実を結び始める、また蛇は脱皮
することから、新たな挑戦や変化に前向きになるといわれ
ているそうです。祥麟館も様々なことにチャレンジして成長を
繰り返していきたいと思っております。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

陽だまり

12月16日にクリスマスツリーの飾り付けをし、
写真撮影を行いました。職員と一緒に飾り付けをされ、
「よかよ」と職員へ声をかけられていました。



私にもプレゼント
あるかな？



綺麗かよ～



お誕生日者紹介

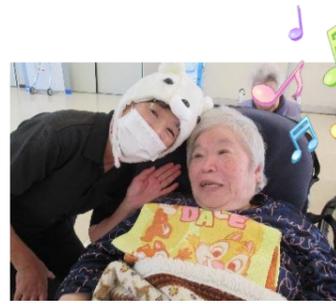


篠塚 ナツエ様
92歳



忘年会

12月19日に忘年会を開催しました。
職員による出し物では、ハンドベルで「きらきら星」「大きな栗の木の下で」「きよしこの夜」を演奏披露しました。その後「きらきら星」と「きよしこの夜」を利用者様と一緒に演奏し、最後に三百六十五歩のマーチを皆で歌いました。大変盛り上がり、踊り出される方もおられ、楽しい時間を過ごすことができました。



はい、チーズ



ありがとうございます。

酒はうまかな！



ごちそう♪



万歳三唱
「バンザイ！」

私も演奏したよ～！



ハンドベル演奏



12月28日に「もちつき」を行いました。
「よいしょー！」の掛け声と共に職員が餅をつき、餅ができると「待ってました！」と小餅を一生懸命に丸められていました。



私に任せて〜



よいしょー！！

待ってました！



上手でしょ？



調べてみよう！

今月は「冬に気をつけたい病気」について調べてみました。

- 寒暖差アレルギー**
急激な温度変化が刺激となって鼻の粘膜が傷ついて起こる鼻炎症状です。
- 冬季うつ**
過食や過眠の症状が出るのが特徴で、冬の日照不足による「セロトニン」の減少が原因だと言われています。セロトニンは、精神を安定させる働きを担っています。
- ノロウイルス**
食中毒のような症状なので、食べ物が腐敗しやすい夏の病気のイメージがあるかもしれませんが、実は11月～3月に発生のピークを迎えます。
- ヒートショック**
急激な温度変化で血圧が乱高下する事で心臓に負担がかかり、心筋梗塞や脳卒中などを引き起こす病気です。
- かくれ脱水**
夏に比べると喉の渇きを感じにくくなる為、自覚症状がないまま脱水状態になっている事があります。

©これからも寒さが厳しくなりますが、日ごろから体調管理に気をつけて、冬を乗り切りましょう。

職員研修

12月の職員研修は「倫理及び法令遵守について」の研修を行いました。
職員が仕事をする上で大切な施設の理念、方針を周知徹底し守るべき規準をしっかりと理解する事、それを維持し、更に向上に努める事が大切だと学びました。これからも利用者様が安心して快適な生活が続けられるよう支援していきたいと思えます。

お悔み
有本喜代様が12月29日に永眠されました。
職員一同、心よりご冥福をお祈り致します。
合掌

お知らせ

- 1月の初詣、2月2日の節分の日の豆まきの様子は来月号でお届け致します。
- 担当職員からの近況報告は、今月号より別紙にてお知らせ致します。

編集後記

1月号はいかがでしたか？
新年を迎え、利用者様に新年の挨拶をしました。皆様から、元気に笑顔で「今年もよろしくお祈りします」とおっしゃって頂きました。私達も利用者様に負けないよう、元気にそして楽しく過ごしたいと感じました。皆様にとって良い一年となりますように。それではまた、来月号でお会いしましょう。

編集：関本

