

はじめに
 師走に入り、冷たい空気にひんやりとした風が吹き始め
 もう季節はすっかり冬ですね。皆様いかがお過ごしでしょうか。
 今年もあとわずかになりました。
 インフルエンザ等の流行時期でもありますので、体調管理には
 くれぐれもお気をつけてお過ごしください。
 今月は各グループ報告、年末年始の行事予定等掲載しております。
 それでは、「こゆき」12月号をお届け致します。

たんぽぽ

11月24日、レクリエーションで窓に飾れるシールを作成しました。
 どのようなシールが出来上がるのかとても楽しみにされていました。



これでいいかな？

楽しみね～

私に任せて！



完成品

何だろかな？



Happy Birthday!
お誕生日者紹介

本田 房子様

こゆき

令和6年12月号

発行・編集 : 社会福祉法人 恵春会
 特別養護老人ホーム 祥麟館
 〒861-4215 熊本県熊本市南区城南町沈目 1513
 Tel (0964) 28-7711

《祥麟館基本理念》
 人間尊重の精神と人間平等の思想で生きがいのある生活を

千寿

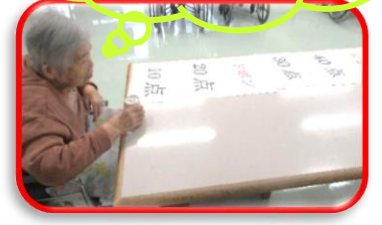
11月10日、レクリエーションでテーブル
 スケートボールを行いました。
 高得点を狙いながら紙コップをテーブルの
 上で滑らせ点数を競いました。



残念！



どこまで滑らせ
 ようかな～？



個別外出

11月12日、個別外出で熊本城へ行きました。
 この日を楽しみにしておられ、大変喜ばれてい
 ました。昼食のお弁当も美味しそうに食べられ
 ていました。



良い思い出に
 なったよ～



新入所者紹介

八木 安一様

担当職員より近況報告 ()

陽だまり

11月24日、足浴とアロママッサージを行いま
 した。気持ちよさそうにされ、とても喜んでおら
 れました。



いい香り！

気持ちのよかね～



お誕生日者紹介

谷岡 シゲ子様

田上 ルリ子様

ファッションショー



11月26日、ファッションショーを行いました。
 沢山の思い出のある服や、御家族に選んで頂いた服を着られ、キラキラの花道を歩かれました。今年は、多くの職員がおしゃれをして参加しました。女性の方はお化粧をされ、少し照れながらもモデルさんの様にポーズを決め写真を撮られていました。大変盛り上がり、楽しいひと時となりました。御家族の皆様、ご協力頂きありがとうございました。

似合うかしら？

私、綺麗？

記念に！

おしゃれっていいね♪

初めての浴衣です！

久々に化粧をしたよ！



お知らせ

祥麟館では、御利用者様、職員の「インフルエンザワクチン接種」を11月に終了しました。
 「新型コロナウイルス対応ワクチン接種」は12月2日から開始し12月中に終了予定です。



快適ライフ通信

今月は、最近感染が増加している「マイコプラズマ肺炎」について看護職員よりご紹介いたします。

●マイコプラズマ肺炎とは…

冬場に増える傾向があり、マイコプラズマという細菌によって起こる肺炎です。また、風邪に似た症状の為早期に気が付きにくいと言われています。若い人に起こる事が多く、咳などによって周囲に感染をうつします。

●主な症状は…

発熱・倦怠感・頭痛・咽頭痛・咳・胸痛・息切れなどです。まれに重症になると意識障害を起こすことがあります。脱水症状や、合併症を起こした場合は入院が必要です。

●マイコプラズマ肺炎予防のポイント

- ①しっかりと手洗いすること
- ②人混みを避けること
- ③マスクをすること
- ④帰宅時にはうがいをすること
- ⑤屋外と屋内で衣服を替えること
- ⑥周りの身近な人がマイコプラズマ肺炎と診断されたら治療を受け、マスクをしておくこと



年末年始の行事・お食事について

●忘年会：日時 12月19日（木） 11：00～
 場所 たんぼぼフロア

●年始 食事時間の変更

1月1日 昼食 10：00～/夕食 16：00～
 2日以降 通常通り

●初詣：日時 令和6年1月上旬
 場所 城南町 七所宮

※年末年始は、面会が込み合う事が予想されますので事前に面会時間をご連絡いただきますようお願い致します。
 ※新型コロナウイルス感染防止の為、誠に残念ではありますが、御家族の方の行事参加はお断りさせていただきます。申し訳ございません。

～お悔み～

11月15日に徳富 勲様
 11月23日に藤野 利廣様が永眠されました
 職員一同、御冥福をお祈り致します。

合掌

編集後記

「こゆき」12月号はいかがでしたか？
 今年もあと半月程となりましたが、皆様にとってどんな1年だったのでしょうか？
 来年は今年よりも穏やかな年となって欲しいですね。
 それではまた来月号でお会いしましょう♪

編集：井芹