

はじめに
 朝晩の寒さが身に染みる季節となりましたが、皆様どのような秋をお過ごしでしょうか。体調を崩しやすい時期なので、充分気を付けてお過ごし下さい。
 今月の「こゆき」は各グループからの報告、秋のバーベキュー会等を掲載しております。
 それでは「こゆき」11月号をお届け致します。



こゆき

令和6年11月号

発行・編集：社会福祉法人 恵春会
 特別養護老人ホーム 祥麟館
 〒861-4215 熊本県熊本市南区城南町沈目 1513
 Tel (0964) 28-7711

《祥麟館基本理念》

人間尊重の精神と人間平等の思想で生きがいのある生活を

担当職員より近況報告 ()

秋のお散歩♪ たんぽぽ

10月6日に施設周辺の散歩へ行きました。10月ですがまだまだ暑い日差しが照りつけ、久しぶりに外の空気に触れ、良い気分転換となりました。



工作を楽しみました♪

10月6日スポンジと絵の具、毛糸を使い、「秋の風景」作成を行いました。スポンジに絵の具を付けたり、指に毛糸を巻いたり等の工程を経て、秋の風景の絵が完成しました♪



HAPPY BIRTHDAY



お誕生日者紹介

有本 喜代様 83歳



紙コップゲーム♪ 千寿



どれが点数高いかなー

10月19日に紙コップを使ったレクリエーションを行いました。時間制限の中、紙コップの裏に書いてある高い点数を狙い、ひっくり返され、点数を見て「うわー」と楽しんでおられました。



これがよかるか

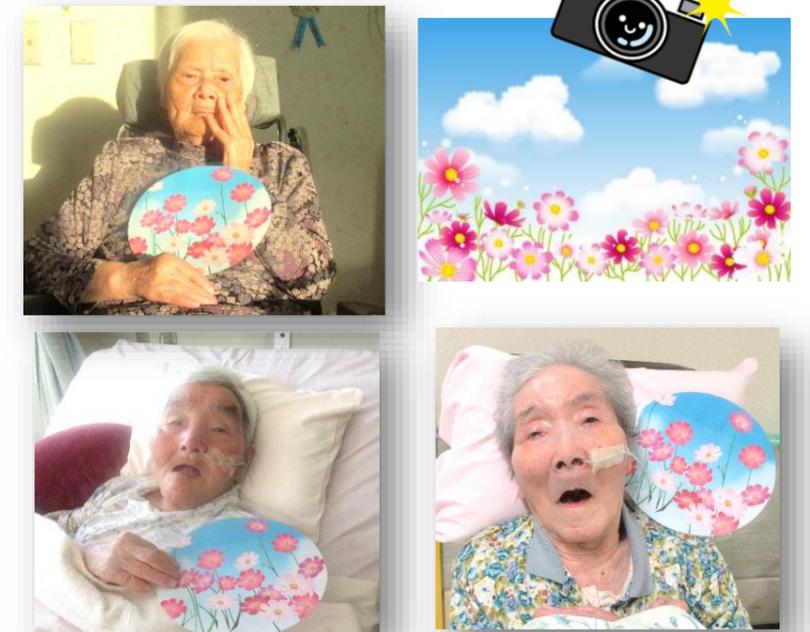
お誕生日者紹介



本田 恵美子様 87歳

陽だまり

10月10日コスモスの貼り絵カードと一緒に写真撮影を行いました。綺麗なコスモスの貼り絵をしっかりと眺めておられました。



お誕生日者紹介

緒方 キミ子様 98歳



秋のバーベキュー会！



美味しいお肉
焼いています！



10月22日秋のバーベキュー会を行いました。あいにくの雨で館内での開催となり、ベランダでお肉や焼きそばを焼いている間に、レクリエーションを行いました。ビーチボールに球を当て、相手チームの陣地に動かした方が勝利！！皆様上手にビーチボールに球を当て、笑い声が多く聞かれ大変盛り上がりました！レクリエーション後には、出来立てのお肉や焼きそばのおかわりをされる方が多く、お酒を飲まれたりと楽しいひと時となりました。



うちのチームが
勝つけんね～



ボールに当たり
ますように～



優勝したよ～



栗ご飯もお肉も
美味しかったよ



調べてみよう！

今月は「インフルエンザ予防接種」について調べてみました。

●ワクチンの効果

インフルエンザワクチンは、完全にインフルエンザを抑え込むことはできませんが、65歳以上の高齢者の発病を半数近くに減らし、死亡を80%程度阻止し、6歳未満の小児の発病防止には50～60%有効であるという研究報告があります。

●ワクチン接種は誰の為？

インフルエンザにかかるのは15歳未満が最も多く、次いで60歳以上です。入院は70歳以上が50%以上を占め、次いで0～9歳が20%程度です。高齢者はインフルエンザにかかるると重症化しやすく、小児は重症化しにくくても多数がかかるので、入院者数が多くなります。したがって、本来予防するのに最も重要な年代は高齢者と小児です。多くの方が予防を心掛ける事によって流行しにくくなり、高齢者や小児などへの広がりを抑えて重症者数を減らす事に繋がります。ワクチン接種は自分の為でもあり、人の為でもあります。

※インフルエンザワクチンは新型コロナウイルスには効果がありませんが、肺炎を起こしやすい両方にかかるダブルパンチを防ぐ効果はあるでしょう。「マスク・手洗い・手指消毒」の色々な予防法を行い、インフルエンザ、新型コロナにかからないようにしましょう。



研修報告

10月の職員研修は「虐待」「ハラスメント」についての研修を行いました。

「ハラスメント」の研修では『身体的暴力、精神的暴力、セクシャルハラスメント』等の種類があり、ハラスメントを感じた時は一人で抱え込まず、職員や上司に相談できる環境作りをしていきたいと思えます。

「虐待」の研修では、虐待の要因・対応方法等を学びました。又高齢者の虐待防止をする為に日頃のケアでの「虐待の芽チェックリスト」を行いました。

研修で学んだ事を大切に、今後のケアに努めていきたいと思えます。



めど町花火大会♪見学

10月19日にめど町で開催された花火大会を見に行きました。迫力ある綺麗な花火に大変喜ばれていました！



買物&フラワーアレンジメントを楽しみました！

「Touch nature」チームの取り組みで、10月31日に花苗等の買い物へ外出後、プランターへ花植えを行いました。又好きな花を選んで頂き、フラワーアレンジメントも楽しめました。土の感触や花の香りで癒され、リラックスできた時間となりました。ベランダの花を眺める時間が楽しみです♪



お知らせ

- インフルエンザが流行する季節になりました。祥麟館では11月に御利用者様のインフルエンザ予防接種を予定しております。
- 11月26日にファッションショーを予定しています。大変申し訳ありませんが、コロナ感染予防の為、今回も御利用者様と職員で実施させていただきます。

編集後記

こゆき「11月号」はいかがでしたか？11月に入り、紅葉が色づき始め、見頃となってきました。本格的に寒くなる前に、紅葉見学等にお出かけしたいですね♪来月号はファッションショー等を掲載予定です。それではまた、来月号でお会いしましょう！

編集：黒木