

はじめに

10月に入りやっと朝晩が涼しくなり、過ごしやすい季節となりました。ご家族の皆様はいかがお過ごしでしょうか。寒暖差のある季節でもありますので、体調管理には気を付けてお過ごしください。

今月は各グループ報告と敬老会、盆踊り・花火大会等を掲載しております。

それでは、「こゆき」10月号をお届け致します。

## たんぽぽ

9月上旬より、紙テープを使って「コスモス」の作成を始めました。上手にハサミを使って切り、台紙に貼られていました。鮮やかなコスモスが完成しました。

ここを切って良いか〜い



ここに貼ろうか

完成！！



### HAPPY BIRTHDAY



小林 タケ子様  
83歳

## 新入所者紹介



高島 美喜栄様



北垣 ミツエ様  
先日、90歳の誕生日を迎えられました。

# こゆき

## 令和6年10月号

発行・編集：社会福祉法人 恵春会

特別養護老人ホーム 祥麟館

〒861-4215 熊本県熊本市南区城南町沈目 1513

Tel (0964)28-7711

### 《祥麟館基本理念》

人間尊重の精神と人間平等の思想で生きがいのある生活を

## 千寿

9月27日に風船バレーを行いました。「手が動かんもん」と言いながらも、風船が飛んでくると勢いよく打ち返されていました。

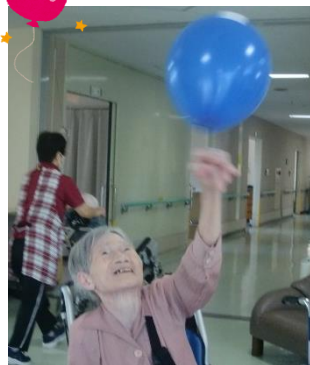
は、い、し、ょー



よいしょー！



そっちに行っちゃよ！



## 新入所者紹介



林田 公子様



本田 恵美子様

担当職員より近況報告（ ）

## 陽だまり

9月26日にベランダでおやつを食べました。暑さもだいぶ弱まり、心地よい風に包まれて気持ちよさそうな表情をされていました。

久しぶりに外でたね



おいしかよ



気持ちのよかね〜



### HAPPY BIRTHDAY



上塚 末子様  
101歳



高野 クミ子様  
77歳

# 敬老会

9月16日に敬老会が開催され、記念品授与、長寿紹介、レクリエーション等が行われました。皆様に記念品や花束の贈呈があり、笑顔で受け取られていました。また、レクリエーションでは「みんなで運ぼう！」と題し、絵の描いてあるスポンジを運び、積み上げるゲームを行い、利用者様、職員皆で運んで積み上げる事ができ、大変盛り上がりました。



これからも元気に  
過ごします！



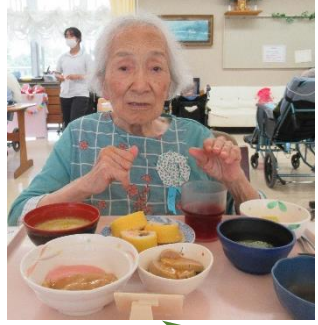
どっちに運ばなるとかな？



ゆっくり、ゆっくり！



かんぱ〜い



おいしいね〜

上手に積んだよ〜

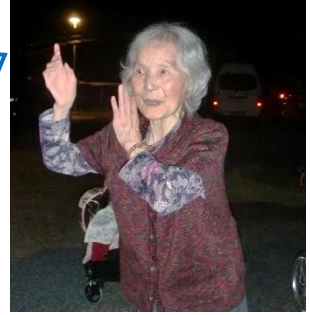


# 盆踊り・花火大会

9月21日に盆踊り・花火大会を開催しました。最初に「炭坑節」を皆で踊り、次に手持ち花火を行いました。久しぶりの花火に「きれいかね〜」「ちょっと怖い」と言いながら笑顔で花火をされていました。最後に毎年恒例の「ナイアガラ」の花火で締めくくりました。



月が出た出〜た〜♪



綺麗かね〜



気を付けて〜



恒例のナイアガラ



## 調べてみよう！

今月は「高齢者に多い目の病気」について調べてみました。  
40歳を過ぎると、さまざまな目の病気にかかるリスクが高まるといわれています。今回は高齢者に多い「白内障」「緑内障」「加齢黄斑変性(かおいおうはんへんせい)」についてお伝えします。

**【白内障】**  
目の中の水晶体という部分が白く濁ってしまう病気です。水晶体が濁ると視界が霞んだり、ぼやけたり、強く眩しさを感じたりします。

**【緑内障】**  
目と脳を繋ぐ視神経という神経が障害され、少しずつ視野が狭くなる病気です。症状が進むまで自覚症状がほとんどなく、気づかないまま進行していることも多いと言われています。一方で目の痛みや激しい頭痛、吐き気などを自覚する「急性緑内障発作」もあります。

**【加齢黄斑変性】**  
加齢などが原因で網膜の中心部である黄斑部という部分が障害される病気です。黄斑部がダメージを受けると視界の中心部が見えにくい、物が歪んで見えるなどの症状が出ます。  
※放っておくと失明に至ってしまう病気もありますので、早期発見と早期治療がとても重要です！

## 職員研修

9月の職員研修は「認知症」「看取り」についての研修を行いました。

認知症研修では、まず認知症チームケア加算について学び、次に小テストを行いました。小テストは、簡単な問題ではありませんでしたが、認知症についてしっかり理解しておくことが大切だと改めて実感しました。今後のケアにも十分に活かせる内容となりました。

看取り研修では、まず研修動画を見て学び、実際に看取りケアで取り組む事を話し合いました。「付き添われるご家族と一緒にできるケア」を無理のない範囲で取り組む事となりました。

ご家族の皆様ともコミュニケーションを取りながら実施したいと思います。



## お知らせ

- 10月22日に秋のバーベキュー会を予定しております。
- 衣替えの季節となりました。面会時等に秋冬物の衣類をご持参ください。なお、紛失防止の為、衣類には名前の記入をお願いしております。

おくやみ  
9月15日 松永縫子様が永眠されました。  
職員一同、心より御冥福をお祈りいたします  
合掌

## 編集後記

10月号はいかがでしたか？  
やっとなり涼しくなり紅葉が待ち遠しい季節となりましたね。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋・・・今年はどうな秋になるでしょう。  
それではまた、来月号でお会いしましょう。

編集：関本

