

はじめに  
 シメジメとした梅雨の時期が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。梅雨明けが待ち遠しい所ですが、今年は梅雨入りが遅く、短期間に集中して雨が降る予報も出ています。この時期は体調管理と共に災害への備えも行いたいですね。  
 今月の「こゆき」は各グループからの報告、スポーツ大会等を掲載しております。  
 それでは「こゆき」7月号をお届け致します。

# こゆき

## 令和6年7月号

発行・編集 : 社会福祉法人 恵春会  
 特別養護老人ホーム 祥麟館  
 〒861-4215 熊本県熊本市南区城南町沈目 1513  
 Tel (0964)28-7711

《祥麟館基本理念》  
 人間尊重の精神と人間平等の思想で生きがいのある生活を

担当職員より近況報告 ( )

### たんぽぽ

6月30日に七夕飾りを作成しました。折り紙を折って糊付けしたり、短冊に思い思いの願い事を書きました。

七夕

ちょっと難しかな

糊はここに塗るとよかな?

大きかよ~

長生き出来ますように

願い事の叶うと良かばってん

HAPPY BIRTHDAY

宅本 孝利様 82歳

紫陽花を見に行きました!

施設周辺に咲いている紫陽花を見に行きました。色鮮やかな紫陽花を見て、笑顔になられていました。

### 千寿

6月はスタンプアートで紫陽花作成と施設の外に咲いている紫陽花を見に行きました。スタンプアートでは、水色や紫色の絵の具を使い、色鮮やかに仕上げました。又、紫陽花見学では紫や白の大きな紫陽花に「うわー」と驚かれていました。

この色はここが良かな!

完成! 色鮮やかにできました。

紫陽花の綺麗な~!!

大きかよ~

HAPPY BIRTHDAY

赤星 政子様 94歳

買い物に行きました!

以前行かれていたお店へ久しぶりに買い物に行かれ、とても喜ばれていました。

### 陽だまり

6月は折り紙で作成した紫陽花と写真を撮りました。折り紙で作った色とりどりの紫陽花をじっくり見られていました。

紫陽花、好きよ

上手にできたね~

綺麗にできとるな~

いろいろな色があるね。

# スポーツ大会！

6月24日にスポーツ大会を開催しました。各グループに分かれ、「綱引き」「玉入れ」「障害物競走」を行いました。綱引きでは、どのチームも真剣な表情で綱を引かれ、拮抗した試合となりました。玉入れでは、「たくさん入れるぞー！」との声が聞かれ、とても気合が入っている様子でした。障害物競走では、利用者様と職員の息の合ったチームプレイを見ることができました。応援にも熱が入り、楽しい大会となりました。



## 障害物競走

なかなか減りません！



はい、どうぞ。



風船が割れな〜い！



## 応援団♪



頑張れー！



よいしょー！



## 綱引き

息を合わせて  
せーのっ！



カー杯  
引くけんね〜



優勝したよ〜！  
バンザイ！

## たんぽぽ紅組優勝！



たくさん入れるぞー！



## 玉入れ

頑張るぞー！



## 快適ライフ通信！

梅雨に入り、これからますます暑くなる為、食中毒が心配されます。今回は看護職員より、食中毒予防についてお届けします。

### 【食中毒から身を守る3原則】

食中毒から身を守る3原則は「**つけない・ふやさない・やっつける**」です。

#### その①「つけない」

正しい手洗い、魚や野菜はしっかり洗う、肉や魚から流れ出る汁を防止する、パッキンも外して洗浄をするなど、細菌を「つけない」事が大切です。

#### その②「ふやさない」

生ものは最後に購入する、食材を正しく保存する、電子レンジや流水で解凍する、料理が冷めてから弁当箱に詰める、テイクアウト料理は常温放置しないなど、細菌を「ふやさない」事が大切です。

#### その③「やっつける」

食材はしっかり中心まで加熱する、調理器具やキッチンは清潔にするなど、細菌を「やっつける」事が大切です。

※食中毒を予防する3つの原則を守り、楽しく調理して美味しい食事をいただきましょう！

## 研修報告

6月の職員研修は、「褥瘡」についての研修を行いました。まず、褥瘡の種類や対処方法を学び、グループワークで褥瘡が発生した場合、取り組む事を話し合いました。

今回の研修で早期発見、早期治療の大切さを学ぶことができました。

今年度は「早期発見、早期治療、早期完治」を目標とし、全職員で褥瘡ケアを行っていきたいと思います。



## 新職員紹介



前田 里奈  
介護職

声が大きい前田です。  
一生懸命頑張ります。  
宜しくお願いします。

### おくやみ

6月6日に福岡義勝様が永眠されました。

職員一同、心よりご冥福をお祈り申し上げます。

合掌

### 編集後記

こゆき「7月号」はいかがでしたか？  
そろそろ梅雨が明け、暑い夏がやってきますね。ここ数年は猛暑となる日が増えています。水分補給と休息をしっかり行い、この夏を乗り切りたいですね。  
それではまた、来月号でお会いしましょう！

編集：関本