

はじめに
 シメジメとした梅雨の時期が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。梅雨明けが待ち遠しい所ですが、今年は梅雨入りが遅く、短期間に集中して雨が降る予報も出ています。この時期は体調管理と共に災害への備えも行いたいですね。
 今月の「こゆき」は各グループからの報告、スポーツ大会等を掲載しております。
 それでは「こゆき」7月号をお届け致します。

こゆき

令和6年7月号

発行・編集 : 社会福祉法人 恵春会
 特別養護老人ホーム 祥麟館
 〒861-4215 熊本県熊本市南区城南町沈目 1513
 Tel (0964)28-7711

《祥麟館基本理念》
 人間尊重の精神と人間平等の思想で生きがいのある生活を

担当職員より近況報告 ()

たんぽぽ

6月30日に七夕飾りを作成しました。折り紙を折って糊付けしたり、短冊に思い思いの願い事を書きました。



七夕

ちょっと難しかな

糊はここに塗るとよかな?

長生き出来ますように

願い事の叶うと良かばってん

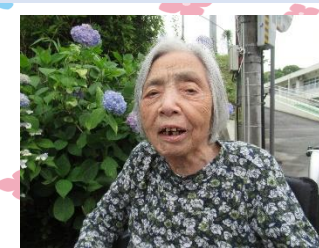
HAPPY BIRTHDAY



宅本 孝利様 82歳

紫陽花を見に行きました!

施設周辺に咲いている紫陽花を見に行きました。色鮮やかな紫陽花を見て、笑顔になられていました。



千寿

6月はスタンプアートで紫陽花作成と施設の外に咲いている紫陽花を見に行きました。スタンプアートでは、水色や紫色の絵の具を使い、色鮮やかに仕上げました。又、紫陽花見学では紫や白の大きな紫陽花に「うわー」と驚かれていました。



この色はここが良かな!

完成! 色鮮やかにできました。

紫陽花の綺麗な~!!

大きかよ~




HAPPY BIRTHDAY



赤星 政子様 94歳

買い物に行きました!

以前行かれていたお店へ久しぶりに買い物に行かれ、とても喜ばれていました。



陽だまり

6月は折り紙で作成した紫陽花と写真を撮りました。折り紙で作った色とりどりの紫陽花をしっかりと見られていました。



紫陽花、好きよ

上手にできたね~

綺麗にできとるな~

いろいろな色があるね。



スポーツ大会！

6月24日にスポーツ大会を開催しました。各グループに分かれ、「綱引き」「玉入れ」「障害物競走」を行いました。綱引きでは、どのチームも真剣な表情で綱を引かれ、拮抗した試合となりました。玉入れでは、「たくさん入れるぞー！」との声が聞かれ、とても気合が入っている様子でした。障害物競走では、利用者様と職員の息の合ったチームプレイを見ることができました。応援にも熱が入り、楽しい大会となりました。



障害物競走

なかなか減りません！



はい、どうぞ。



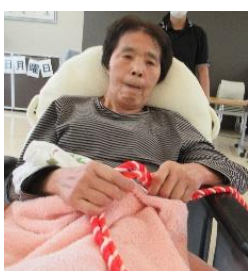
風船が割れな〜い！



応援団♪



頑張れー！



よいしょー！



綱引き

息を合わせて
せーのっ！



カー杯
引くけんね〜



優勝したよ〜！
バンザイ！

たんぽぽ紅組優勝！



たくさん入れるぞー！



玉入れ

頑張るぞー！



快適ライフ通信！

梅雨に入り、これからますます暑くなる為、食中毒が心配されます。今回は看護職員より、食中毒予防についてお届けします。

【食中毒から身を守る3原則】

食中毒から身を守る3原則は「**つけない・ふやさない・やっつける**」です。

その①「つけない」

正しい手洗い、魚や野菜はしっかり洗う、肉や魚から流れ出る汁を防止する、パッキンも外して洗浄をするなど、細菌を「つけない」事が大切です。

その②「ふやさない」

生ものは最後に購入する、食材を正しく保存する、電子レンジや流水で解凍する、料理が冷めてから弁当箱に詰める、テイクアウト料理は常温放置しないなど、細菌を「ふやさない」事が大切です。

その③「やっつける」

食材はしっかり中心まで加熱する、調理器具やキッチンは清潔にするなど、細菌を「やっつける」事が大切です。

※食中毒を予防する3つの原則を守り、楽しく調理して美味しい食事をいただきましょう！

研修報告

6月の職員研修は、「褥瘡」についての研修を行いました。まず、褥瘡の種類や対処方法を学び、グループワークで褥瘡が発生した場合、取り組む事を話し合いました。

今回の研修で早期発見、早期治療の大切さを学ぶことができました。

今年度は「早期発見、早期治療、早期完治」を目標とし、全職員で褥瘡ケアを行っていきたいと思います。



新職員紹介



前田 里奈
介護職

声の大きい前田です。
一生懸命頑張ります。
宜しくお願いします。

おくやみ

6月6日に福岡義勝様が永眠されました。

職員一同、心よりご冥福をお祈り申し上げます。

合掌

編集後記

こゆき「7月号」はいかがでしたか？

そろそろ梅雨が明け、暑い夏がやってきますね。ここ数年は猛暑となる日が増えています。水分補給と休息をしっかり行い、この夏を乗り切りたいですね。

それではまた、来月号でお会いしましょう！

編集：関本