

サロン名：スマイルサロン
場 所：サンスマイル

報告書

開催日時	令和2年 8 月 5 日 (水) 14 : 40 ~ 16 : 00				
参加者数	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
計 名	人 数	名	7名	名	2名

内 容	1.自己紹介 2.脳トレ A 3用紙1枚 3.休憩&茶話会 4.ストレッチ体操
-----	--

活動風景



脳トレ①



脳トレ②



休憩&茶話会



ストレッチ体操①



ストレッチ体操②



ストレッチ体操③



ストレッチ体操④



ストレッチ体操⑤



ストレッチ体操⑥