

サロン名： 東阿高サロン
場 所： 東阿高公民館

報告書

開催日時	令和2年 10月 13日 (火) 10:00 ~ 11:00				
参加者数 計 名	内 訳	男性	女性	運営者側	ささえりあ
	人 数	1名	4名	4名	2名
内 容	1.アイスブレイク (唄・早口言葉・マッサージ) 2.ストレッチ体操・脳トレ 3.おしらせ (サイスマイル/ささえりあ城南)				

活動風景



開会の挨拶



アイスブレイク①



アイスブレイク②



アイスブレイク③



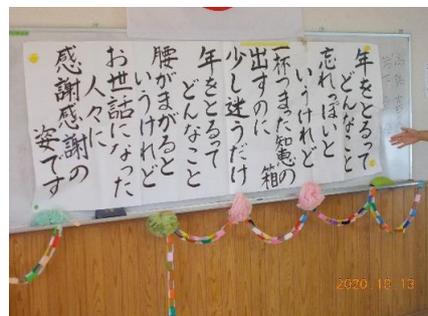
体操①



体操②



体操③



体操④



おしらせ