

サロン名：スマイルサロン
場 所：サンスマイル

報告書

開催日時	令和2年 9 月 23 日 (水) 14 : 40 ~ 15 : 00				
参加者数 計 名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	名	8名	名	2名

内 容	1.自己紹介 2.脳トレ A3用紙1枚 3.休憩&茶話会 4.ストレッチ体操
-----	---

活動風景



ささえりあ紹介



脳トレ①



脳トレ②