

サロン名： 城南健康教室
場 所： 老人福祉センター

報告書

開催日時	令和2年 10 月 28 日 (水)		10:30 ~ 11:30		
参加者数 計 15 名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	0名	15名	0名	2名
内 容	①ストレッチ体操 ②脳トレ体操 ③認知症予防について ④口腔体操				

活動風景



ストレッチ体操①



ストレッチ体操②



ストレッチ体操③



ストレッチ体操④



認知症予防について①



認知症予防について②



認知症予防について