

サロン名： 城南健康教室  
場 所： 老人福祉センター

報告書

|                |   |    |               |      |       |
|----------------|---|----|---------------|------|-------|
| 開催日時           | 令和2年 10 月 28 日 ( 水 )                      |    | 10:30 ~ 11:30 |      |       |
| 参加者数<br>計 15 名 | 内 訳                                       | 男性 | 女性            | 協力団体 | ささえりあ |
|                | 人 数                                       | 0名 | 15名           | 0名   | 2名    |
| 内 容            | ①ストレッチ体操<br>②脳トレ体操<br>③認知症予防について<br>④口腔体操 |    |               |      |       |

活動風景



ストレッチ体操①



ストレッチ体操②



ストレッチ体操③



ストレッチ体操④



認知症予防について①



認知症予防について②



認知症予防について