

健康寿命の延伸を支える健康生活応援講座

## 「人が元気！まちが元気！城南健康塾 第9回講座」中止のお知らせ

「熊本県内 各地で新型コロナウイルス罹患者発生」を受け、第9回の講座開催を見合わせさせて頂くこととなりました。  
皆様方に、ご迷惑をお掛け致しましたこととお詫びいたします。

今年度、開催の調整が整いましたら皆様にご連絡させていただきます。

- 1回目 疾病予防と健康づくり
- 2回目 介護予防
- 3回目 認知症予防とケア
- 4回目 イスヨガ
- 5回目 料理講座
- 6回目 振込め詐欺講座
- 7回目 論語講座
- 8回目 傾聴講座

※ 9回目 口腔ケア講座

熊本県内の新型コロナウイルス発生を受け中止