

サロン名： 六田サロン
場 所： 六田公民館

報告書

開催日時	令和 8年2月23日 (月) 10:00 ~ 11:00				
参加者数	内 訳	男性	女性	ささえりあ	運営スタッフ
計 3 名	人 数	0名	3名	1名	1名
内 容	1. 棒体操 2. 10食品群チェックシート活用 3. 脳トレプリント				

活動風景

棒体操



脳トレ

