

サロン名： 城南よぼうクラブ  
場 所： 城南老人福祉センター

報告書  
宮川 美知子

開催日時	令和8年 2月 19日		10:30 ~11:30		
参加者数 計 27名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1	26名	2名	1名
内 容	①基本運動		エール油留木PT		
	②俊敏性トレーニング		敷島PT		

活動風景

基本運動



ささえりあより  
資料参考