

サロン名： イキイキ健康教室
場 所： 老人福祉センター

報告書

開催日時	令和8年2月12日（木）				
参加者数		男性	女性	関係者	ささえりあ
計 32 名		1名	25名	2名	1名
内 容	10：30～ 健康寿命・介護予防について ささえりあ城南 10：50～ 口腔体操について あまてらす 大津ST				

活動風景



健康寿命・介護予防について



口腔について あまてらす 大津ST