

サロン名： 著町サロン  
場 所： 著町公民館

## 報告書

開催日時	令和 8年 2月 9日 (月) 10:00 ~ 11:40				
参加者数 計 名	内 訳	男性	女性	関係者	ささえりあ
	人 数	5名	13名	2名	1名
内 容	<ul style="list-style-type: none"><li>・短期集中予防サービス及び介護予防について ささえりあ城南より</li><li>・老人保健施設 光乃里 及び 光テラス病院紹介 本田事務局長</li><li>・いきいき健康体操指導 光乃里 小濱PT</li></ul>				

### 活動風景



100歳体操 風景