

サロン名： 城南よぼうクラブ
場 所： 城南老人福祉センター

報告書
宮川 美知子

開催日時	令和8年 2月 5日		10:30 ~11:30		
参加者数 計 33名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1	32名	2名	1名
内 容	①基本運動 ②健康〇×クイズ！				松本OT 元島OT

活動風景

基本運動



ささえりあより
資料参考