

サロン名：城南よぼうクラブ
場 所：城南老人福祉センター

報告書

開催日時	令和8年 1月 22日	10:30 ~11:30											
参加者数 計 33名	内 訳 人 数	男性 2	女性 31名	協力団体 2名	ささえりあ 1名								
内 容	①基本運動		佐藤PT										
	②筋力トレーニング		敷島PT										
活動風景	基本運動												
													
													
ささえりあより 資料参考													