

サロン名：城南よぼうクラブ
場 所：城南老人福祉センター

報告書
宮川 美知子

開催日時	令和8年 1月 8日	～11:30			
参加者数	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
計 34名	人 数	3	31名	2名	1名
内 容	①基本運動			元島OT	
	②全身ストレッチ（新年、ゆっくり体を起こしましょう）			斎藤PT	
活動風景	基本運動				



ささえりあより
資料参考