

サロン名： 城南よぼうクラブ
場 所： 城南老人福祉センター

報告書
宮川 美知子

開催日時	令和8年 1月 8日		～11:30		
参加者数 計 34名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	3	31名	2名	1名
内 容	①基本運動 ②全身ストレッチ（新年、ゆっくり体を起こしましょう）				
	元島OT 斎藤PT				

活動風景

基本運動



ささえりあより
資料参考