

サロン名： 阿高サロン  
場 所： 阿高公民館

報告書

開催日時	令和 7年 10月17日（金） 10：00 ～ 11：30				
参加者数	内 訳	男性	女性	関係機関	ささえりあ
計 名	人 数	0名	20名	4名	2名
内 容	10:00～ 体力測定 ともしきLaboより ※体力測定後のフレイル予防について ささえりあから案内				

活動風景



開会



ともしきlabo



体力測定風景

