

サロン名： 阿高サロン
場 所： 阿高公民館

報告書

開催日時 令和 7年 10月17日（金） 10：00 ~ 11：30

参加者数	内 訳	男性	女性	関係機関	ささえりあ
計 名	人 数	0名	20名	4名	2名

内 容 10:00～ 体力測定 ともいきLaboより

※体力測定後のフレイル予防について ささえりあから案内

活動風景

