

サロン名： 六田サロン
場 所： 六田公民館

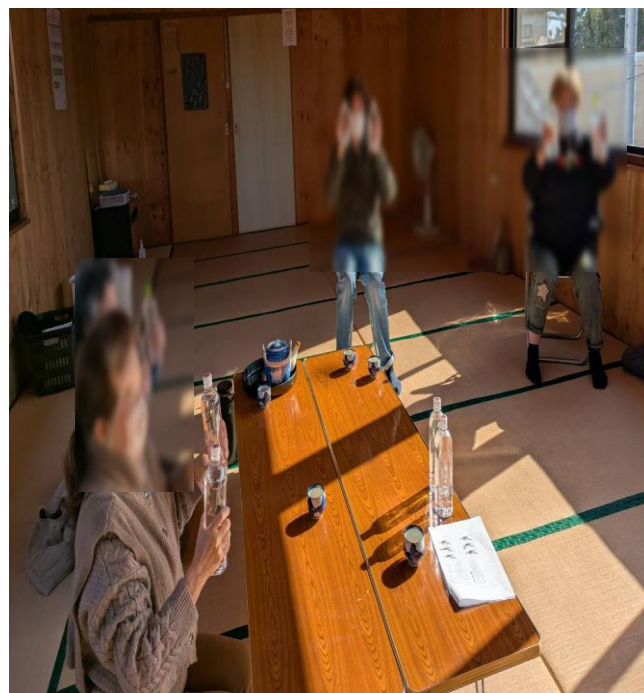
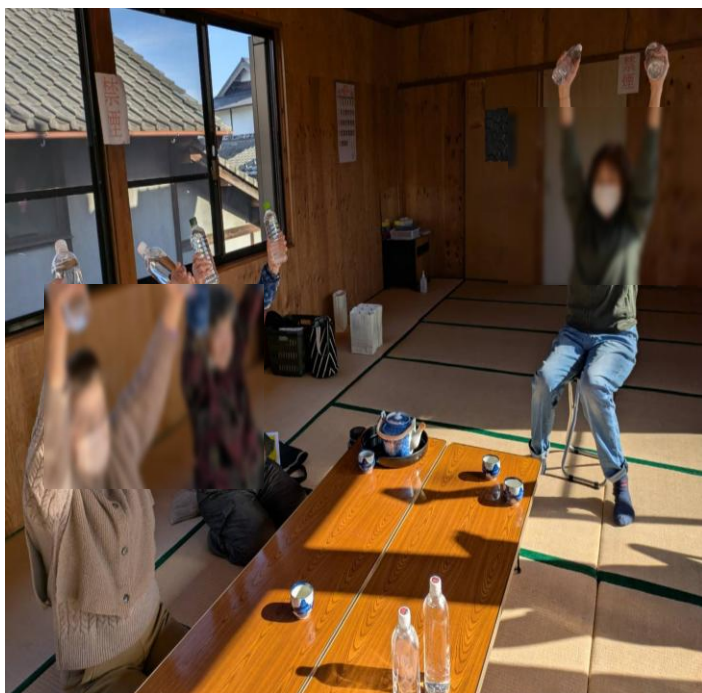
報告書

開催日時	令和 7年12月23日（火） 10：00 ～ 11：00				
参加者数	内 訳	男性	女性	ささえりあ	運営スタッフ
計 3 名	人 数	0名	3名	1名	1名

内 容 1. 介護予防について
ペットボトルを使った腕・肩の体操・脳トレ

活動風景

ペットボトル体操



脳トレ

