

サロン名：六田サロン
場 所：六田公民館

報告書

開催日時	令和7年12月23日（火） 10:00 ~ 11:00				
参加者数 計 3 名	内 訳	男性	女性	ささえりあ	運営スタッフ
	人 数	0名	3名	1名	1名
内 容	1. 介護予防について ペットボトルを使った腕・肩の体操・脳トレ				

活動風景

ペットボトル体操

