

サロン名： 城南よぼうクラブ
場 所： 城南老人福祉センター

報告書
宮川 美知子

開催日時	令和7年 12月 18日		10:30 ~11:30		
参加者数 計 33名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	4	29名	2名	1名
内 容	①基本運動 元島OT ②飲み込みにくい食べ物について 川添ST				

活動風景

基本運動



ささえりあより
資料参考