

サロン名：イキイキ健康教室  
場 所：老人福祉センター

報告書

開催日時	令和7年12月17日 (木)				
参加者数 計 32 名		男性	女性	関係者	ささえりあ
		2名	30名	3名	1名
内 容	10:30～ 南区の取り組み ・ フレイル防災体操（前半） 10:45～ 避難所開設・運営について 城南町づくりセンター 内山主幹 11:15～ フレイル防災体操（後半）				

活動風景



南区総務企画課より防災ブランケット・まちづくりセンターより非常食の提供