

サロン名： イキイキ健康教室  
場 所： 老人福祉センター

## 報告書

開催日時	令和7年12月17日（木）				
参加者数		男性	女性	関係者	ささえりあ
計 32 名		2名	30名	3名	1名
内 容	10:30～ 南区の取り組み ・ フレイル防災体操（前半） 10:45～ 避難所開設・運営について 城南町づくりセンター 内山主幹 11:15～ フレイル防災体操（後半）				

### 活動風景



講話 まちづくりセンター 内山主



南区総務企画課より防災ブランケット・まちづくりセンターより非常食の提供