

サロン名： 城南よぼうクラブ

場 所： 城南老人福祉センター

報告書

宮川 美知子

開催日時	令和7年 11月 20日		10:30 ~11:30		
参加者数 計 27 名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	3名	24名	3名	1名
内 容	①基本運動		斎藤PT	エール油留木PT	
	②コグニサイズで脳を活性化		元島OT		

活動風景

基本運動



ささえりあより
資料参考