

サロン名： 城南よぼうクラブ

場 所： 城南老人福祉センター

報告書

開催日時	令和7年 11月 6日		10:30 ~11:30		
参加者数 計 31 名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	5名	26名	佐藤OT 3名	1名
内 容	①基本運動 元島OT ②棒体操 敷島PT				

活動風景

基本運動



ささえりあより
ニセ警察詐欺に注意