

サロン名： 東阿高サロン
場 所： 東阿高公民館

報告書

開催日時	令和 7年 10月 14日（火） 10：00 ～ 11：10				
参加者数	内 訳	男性	女性	関係者	ささえりあ
計 名	人 数	0名	11名	3名	1名

- 内 容
- ・ ささえりあ広報誌について
 - ・ 高血圧について 光テラス病院 松永 愛子医師
 - ・ 高血圧予防の体操

活動風景



- ・ ささえりあ広報誌配布