

サロン名： 千原サロン
場 所： 千原公民館

報告書

開催日時	令和 7年 10月 6日 (月) 10:00 ~ 11:00				
参加者数	内 訳	男性	女性		ささえりあ
計 名	人 数	2名	11名		1名
内 容	・ ささえりあについて ・ 健康寿命を延ばすために ささえりあ城南 二宮				

活動風景



令和7年10月6日(月)

千町サロン

いつまでも自分らしく、元気に！
～健康寿命を延ばすために～



ささえりあ

ささえりあ城南
生活支援コーディネーター 二宮 裕志



・ ささえりあ広報誌及び南区介護予防動画チラシ配布