

サロン名： 城南よぼうクラブ
場 所： 城南老人福祉センター

報告書

開催日時	令和7年 10月 2日		10:30 ~11:30		
参加者数 計 25 名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	2名	23名	2名	1名
内 容	①基本運動		斎藤PT		
	②ボール体操		元島OT		

活動風景

基本運動



ささえりあより
乾燥から身を守り、しっかり健康管理

ボール体操