

サロン名：阿高サロン
場 所：阿高公民館

報告書

開催日時	令和2年 7月 17日（金） 10:00 ~ 11:00				
参加者数 計 11名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	0名	11名	1名	2名
内 容	1. 会長挨拶 2. ストレッチ体操+認知症予防について 3. 情報提供（くまもと南部広域病院）				

活動風景



会長挨拶



ささえりあより挨拶



ストレッチ体操①



ストレッチ体操②



ストレッチ体操③



認知症予防について①



認知症予防について②



くまもと南部広域病院より情報提供

