

サロン名： 阿高サロン
場 所： 阿高公民館

報告書

| | | | | | |
|---------------|--|----|-----|------|-------|
| 開催日時 | 令和2年 7月 17日（金） 10:00 ~ 11:00 | | | | |
| 参加者数 計 11名 | 内 訳 | 男性 | 女性 | 協力団体 | ささえりあ |
| | 人 数 | 0名 | 11名 | 1名 | 2名 |
| 内 容 | 1. 会長挨拶 2. ストレッチ体操+認知症予防について 3. 情報提供（くまもと南部広域病院） | | | | |

活動風景



会長挨拶



ささえりあより挨拶



ストレッチ体操①



ストレッチ体操②



ストレッチ体操③



認知症予防について①



認知症予防について②



くまもと南部広域病院より情報提供

