

サロン名： 鰐瀬サロン

報告書

場 所： 鰐瀬公民館

開催日時	令和 7年 9月 8日（月） 10：～11：00				
参加者数	内 訳	男性	女性	クルト	ささえりあ
計 名	人 数	4名	8名	2名	1名
内 容	10：00 ～ いきいき筋力トレーニング 10：50 ～ 脳トレ体操				

活動風景

