

サロン名： 城南よぼうクラブ
場 所： 城南老人福祉センター

報告書
宮川 美知子

開催日時	令和7年 9月 4日		10:30 ~11:30		
参加者数 計 27 名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	3名	24名	2名	1名
内 容	①基本運動		元島OT		
	②体幹を鍛えましょう！		斎藤PT		

活動風景

基本運動



ささえりあより
電話で「お金」詐欺

体幹を鍛えましょう！