

サロン名： イキイキ健康教室
場 所： 老人福祉センター

報告書

開催日時	令和 7年9月3日 (水) 10:30 ~ 11:30				
参加者数	内 訳	男性	女性		ささえりあ
計 32 名	人 数	2名	18名		1名
内 容	10:30～熱中症～思い当たることはありませんか？～ 熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です 11:00～体操				

活動風景

