

サロン名： 東阿高サロン
 場 所： 東阿高公民館

報告書

開催日時	令和2年 7 月 14 日 (火) 10 : 00 ~ 11 : 00				
参加者数 計 名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	名	5 名	2 名	2 名
内 容	1.くまもと南部広域病院紹介 川崎 2.ストレッチ体操 いつものところ 坂本 3.脳トレ体操 "				

活動風景



開会の挨拶

南部広域病院紹介



いつものところ挨拶

ストレッチ体操①

ストレッチ体操②

ストレッチ体操③



ストレッチ体操④

ストレッチ体操⑤

脳トレ体操 ①

脳トレ体操 ②