

サロン名： 城南よぼうクラブ
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書
 宮川 美知子

開催日時	令和7年 8月 7日		10:30 ~11:30		
参加者数 計19名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	4名	15名	3名	1名
内 容	①基本運動 元島OT ②体力測定 斎藤PT 元島OT松本OT				

活動風景

基本運動



5m歩行

ささえりあより
 人生会議のチラシ配布



握力



Timed up & go
 テスト

体力測定



開眼片脚立ち
 テスト