

サロン名： 六田サロン
場 所： 六田公民館

報告書

開催日時	令和 7年7 月23日（水） 10：00 ～ 11：00				
参加者数	内 訳	男性	女性	ささえりあ	
計 5 名	人 数	名	4名	1名	名

- 内 容
1. 座って行う体操。
 2. 脳トレ（プリント使用）

活動風景

体操



脳トレ

