

サロン名： 城南よぼうクラブ
場 所： 城南老人福祉センター

報告書
宮川 美知子

開催日時	令和7年 7月 17日		10:30 ~11:30		
参加者数 計22名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	2名	20名	3名	1名
内 容	①基本運動 元島OT				
	②ペットボトル体操 斎藤PT				

活動風景

基本運動



ささえりあより
おでかけICカードの説明

ペットボトル体操