

サロン名： 東阿高サロン
場 所： 東阿高公民館

報告書

開催日時	令和 7年 7月 8日 (火) 10:00 ~ 11:00				
参加者数	内 訳	男性	女性		ささえりあ
計 名	人 数	1名	9名		1名

内 容

- ・体操 ・脳トレを兼ねた体操
- ・脳トレ (ささえりあ情報誌配布)

活動風景



