

サロン名： 城南よぼうクラブ
 場 所： 老人福祉センター

報告書

開催日時	令和2年 7月 2日 (木)		10:00	～11:20	
参加者数 計 名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	3名	19名	3名	1名
内 容	①ストレッチ体操		理学療法士		松本和也
	②リズム体操（音楽にあわせて体を動かしましょう。）		掘 満香子		有本由香

活動風景



ストレッチ体操



ストレッチ体操②



ストレッチ体操



ストレッチ体操



リズム体操。



リズム体操。



リズム体操。



リズム体操。