

サロン名： 東阿高サロン
 場 所： 東阿高公民館

報告書

開催日時	令和 7年 6月 10日 (火) 10:00 ~ 11:00				
参加者数 計 5名	内 訳	男性	女性(スタッフ除く)	協力団体	ささえりあ
	人 数	1名(自治会長)	5名	1名	1名
内 容	10:00~ 熊本市運動手帳活用について 10:05~ 老人保健施設 光乃里 理学療法士 小濱氏				

活動風景



光乃里 小濱氏 代表 加藤



腰痛・下肢痛につい



肩こり予防体



光乃里配布資料

ささえりあ城南