

サロン名： 城南よぼうクラブ  
 場 所： 老人福祉センター

報告書

開催日時	令和2年 6 月18日 (木)		10:00 ~11:10		
参加者数 計 名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	3名	15名	3名	3名
内 容	①ストレッチ体操 ②体幹を鍛えましょう。(身体の中心を強化しましょ				理学療法士 有本由香 松本和也

活動風景



ストレッチ体操



ストレッチ体操②



ストレッチ体操



ストレッチ体操



体幹を鍛えましょう。



体幹を鍛えましょう。



体幹を鍛えましょう。



体幹を鍛えましょう。