

サロン名： 沈目サロン
場 所： 沈目公民館

報告書

宮川 美知子

開催日時	令和 7年 5月17日（土） 10：00 ～ 11：00				
参加者数	内 訳	男性	女性		ささえりあ
計 11 名	人 数	4名	7名		1名

内 容 ①食中毒のクイズ（免疫力を維持して健康に過ごしましょう）
②座ってできる簡単エクササイズ

活動風景



野口会長

