

サロン名：沈目サロン
場 所：沈目公民館

報告書
宮川 美知子

開催日時 令和7年5月17日（土）10:00～11:00

参加者数	内訳	男性	女性		ささえりあ
計 11名	人 数	4名	7名		1名

内 容 ①食中毒のクイズ（免疫力を維持して健康に過ごしましょう）
②座ってできる簡単エクササイズ

活動風景



野口会長

