

サロン名： 城南よぼうクラブ
場 所： 城南老人福祉センター

報告書
宮川 美知子

開催日時	令和7年 5月 1日		10:30 ~11:30		
参加者数 計19名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	2名	17名	3名	1名
内 容	①基本運動 ②セラバンド体操		奥村PT 松本PT		

活動風景

基本運動



敷島様



ささえりあより
食中毒の3原則

セラバンド体操