

## 見守り 新鮮情報

# 毛染めによる アレルギーに注意 アナフィラキシー が起きることも



©Kurosaki Gen

旅行当日、自分で**毛染め**をした。その後車で空港に向かい、到着したらだんだん**意識がもうろう**としてきた。空港の診療所で診てもらったところ「**アナフィラキシーショック**を起こしている」と言われ、**救急車**で近隣の**病院**に行き、抗アレルギー注射を打って事なきを得た。しかし、旅行には行けなかったし、まだ体調がすぐれない。染める前に**パッチテスト**は**していない**。  
(60歳代)

## ひとこと助言

パッチテストを  
しよう



見守るくん

- ヘアカラーリング剤の中でも酸化染毛剤（ヘアカラー、ヘアダイ、白髪染め、おしゃれ染めなどと呼ばれる）は、アレルギー性接触皮膚炎を起こしやすい傾向があります。また、様々な症状が現れる急性のアレルギーであるアナフィラキシーが起こることがあります。
- これまでに異常を感じたことがなくても、継続的に毛染めをするうちにアレルギーになることがあります。酸化染毛剤を使用する際は、必ず毎回パッチテストをしましょう。美容院などで行う際も注意が必要です。
- 酸化染毛剤により一度でも、かゆみ、赤み、痛みなどの異常があった人は、以後の使用は絶対にやめてください。パッチテストもしないでください。一度目のアレルギー症状が軽くても、使用し続けるとしだいに症状が重くなる場合があります。
- 異常を感じた場合は、使用を止めて、医療機関を受診しましょう。