

サロン名：のぞみ会
場 所：鰐瀬公民館

報告書

開催日時	令和7年 2月7日(金)				
参加者数 計 名	内 訳	男性	女性	運営	ささえりあ
	人 数	3名	5名	名	1名
内 容	体操・脳トレ(回想法) ささえりあ城南 二宮				

使用スライド

令和7年2月7日

鰐瀬サロン

ささえりあ城南 二宮

ささえりあ城南 人員変更について

カスタマーハラスメント対策



お問い合わせ先 **0964-28-1131**
〒861-4202 熊本市南区城南町宮地 1050 城南まちづくりセンター内
お気軽にお越しください。

本日のスケジュール

10:05～ 体操

10:20～ 脳トレ (回想法)

体操 (上半身)

- ・首 ・肩 ・腰
- 指体操**
- ・グーパー体操
- ・指体操

回想法



それでは問題です！

⑥ **ハラスメント対策**



お問い合わせ先

①

〒861-4202 熊本市南区城南町宮地 1050 城南まちづくりセンター内
お気軽にお越しください。

人物編



昔の熊本クイズ

ここはどこ？編

