

サロン名： 城南よぼうクラブ  
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書  
 宮川 美知子

開催日時	令和7年 2月 6日		10:30 ~11:30		
参加者数 計33名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	3名	30名	3名	1名
内 容	①基本運動 岩野PT ②タオル体操 齋藤PT				

活動風景

ご挨拶



松本PT

基本運動



ささえりあより  
 「元気生活応援ガイド」  
 パンフレット配布

タオル体操