

サロン名： 城南よぼうクラブ  
場 所： 城南老人福祉センター

報告書  
早野 浩美

開催日時	令和7年 1月 23日		10:30 ~11:30		
参加者数 計名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	2名	27名	名	1名
内 容	①基本運動 ②筋力トレーニング				

活動風景

基本運動



筋力トレーニング



ささえりあより

市高齢福祉課より高齢者を対象とした詐欺事案について情報提供。