

サロン名： 城南よぼうクラブ
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書
 宮川 美知子

開催日時	令和6年 12月 5日		10:30 ~11:30		
参加者数 計28名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1名	27名	2名	1名
内 容	①基本運動 ②棒体操			岩野PT 奥村PT	

活動風景

基本運動



ささえりあより
 エアコン設置サポート事業について
 バス・電車 無料の日12/24

棒体操